

# PRONTI PARTENZA VIA..... OGNUNO AL PROPRIO POSTO DI GUIDA!

Spesso la rabbia è un problema per molti e non solo per i più piccini.  
La domanda da porsi è: Perché?



Sicuramente la rabbia è paura, è l'espressione di una perdita di controllo, di un rifiuto nei nostri confronti, a volte addirittura un atto concreto di violenza.

Passiamo la maggior parte del nostro tempo a contenere la rabbia piuttosto che riconoscerla e accoglierla come un'emozione universale invece, è opportuno fare esperienza che solo dopo averla accettata potremmo vivere serenamente senza violenza, paura e in armonia con gli altri.

L'obiettivo principale di questo gruppo è quello di lasciar libero sfogo alla rabbia, grazie alla condivisione, i giochi e i gruppi di parola, i bambini potranno attribuire alla rabbia una valenza positiva e non solo distruttiva.

In un momento successivo, impareremo a fermarci in tempo e a trasformare la rabbia in sfumature di emozioni più controllate contenendo soprattutto comportamenti impulsivi.

Partendo dalla metafora del viaggio e della responsabilità di arrivare a destinazione spiegheremo come l'esperienza divertente del "guidare" abbia anche delle regole da seguire e necessita di controllo. Come in ogni viaggio sarà possibile incontrare condizioni di guida interne e/o esterne sfavorevoli, sarà quindi necessario prendere decisioni importanti che determineranno il tipo di andamento da percorrere.

Insegneremo ai nostri bambini ad essere veri autisti della loro vita e a saperla controllare anche quando il percorso risulterà faticoso per arrivare alla meta prefissata.

In particolare ci proponiamo di aiutare i bambini a:

- "Cogliere la rabbia" dai primi sintomi, riconoscerla e distinguerla dalla violenza;
- Usare la rabbia come stimolo al cambiamento;
- Sperimentare i diversi modi di esprimere la rabbia;
- Imparare a gestire la rabbia degli altri
- Acquisire autostima.

Il gruppo sarà a numero chiuso e parteciperanno i bambini che, dopo aver svolto una valutazione psicodiagnostica, saranno valutati affini al lavoro ideato. Gli incontri saranno in tutto dieci (da Febbraio a Maggio) e si terranno come da calendario il sabato pomeriggio dalle ore 13,30 alle ore 15,00. E' vivamente consigliato partecipare ad ogni incontro per mantenere la continuità del lavoro con gli altri.

Il costo totale dei dieci incontri sarà di 200€ da pagare in 4 prepagati da 50€.

A fine percorso è previsto un momento di confronto sull'andamento del percorso emotivo con i genitori dei bambini. (Da fissare successivamente)

### **PERCHE' INSIEME E' PIU' BELLO....**

Intervenendo sul gruppo ci sarà la possibilità di influenzare direttamente il benessere del bambino: nel corso dei vari incontri ogni bambino si abituerà a esporre le proprie difficoltà, ciascuno si riconoscerà in parte nei problemi degli altri e ciò faciliterà un senso di appartenenza e di supporto reciproco.

<b>FEBBRAIO</b>	<b>MARZO</b>	<b>APRILE</b>	<b>MAGGIO</b>
Sabato 21	Sabato 7 o 14	Sabato 11	Sabato 2
Sabato 28	Sabato 21*	Sabato 18	Sabato 9
	Sabato 28		Sabato 16
			Sabato 23*

\*L'incontro subirà una possibile modica di orario che verrà comunicata successivamente